

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年9月~

★…ラボ弁はリトルストアとドライエリアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)
								30		31	
								塩から揚げ	冷やし中華	ポークソテーオニオンソース	ラボカレー
								大根とツナのサラダ		豆腐と水菜のサラダ	
								味噌汁 (油揚げ)	とうもろこしごはん	スープ (押し麦)	豆腐と水菜のサラダ
2 M1D		3 M1A		4 M1C		5 M1B		6 M1E		7	
鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	ポークチャップ	チキンソテー~粒マスタードソース	油淋鶏	豚丼	鱈と鶏肉のパン粉焼き	タコライス	チキンかつ	回鍋肉		
ブロッコリーとしいたけのさっぱり和え		春雨の中華サラダ		洋風おから		大根とツナの和風庵		ひじきの煮物		試験前のため休み	
スープ (人参と卵)		味噌汁 (さつまいも)		オレンジゼリー	味噌汁 (なめこ)	オレンジ	スープ (きのこ)	味噌汁 (江戸菜)			
9	2SL	10	4CL	11		12		13	ごはんの日	14	
前 期 期 末 試 験										休校	
16		17	3CL	18		19		20	全園	21	
				豚の味噌漬け	冷やし塩ラーメン	チキンステーキ	醤油かつ丼	イタリアンポークソテー	カレー風味パスタ	肉巻き	ガパオ
敬老の日		午後登校のため休み		千草和え		小松菜と春雨の炒め物		じゃがいもの洋風炒め		マカロニサラダ	
				スープ (かきたま)	ぶどう	味噌汁 (なめこ)		スープ (江戸菜)	りんごゼリー	スープ (レタスとトマト)	
23		24	1SL	25	6SL	26	5SL	27	ごはんの日	28	29
		鶏肉のねぎ塩炒め	ジャージャー麺	鶏メンチ	サンマーメン						
振替休日		竹輪の磯辺揚げ		さつまいものバター焼き		学園祭準備のため休み					
		味噌汁 (キャベツ)	あかねご飯	味噌汁 (豆腐)	梨						

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ