

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2024年10月~

★…ラボ弁はリトルストアとドライエリアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

郷土料理

月		火		水		木		金		土			
A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)	A定食 (550円)	Bランチ (550円)		
		1		2		3		4 全園		5			
		終業式		秋 休 み									
7		8		9 1.4SL		10 3.6SL		11 ごほんの日		12			
		生姜焼き	ラボカレー	鶏肉のトマト煮込み	味噌カツ丼	豚肉の甘辛炒め	ハッシュドビーフ	豚肉のポン酢ソテー	チキンライス~卵のせ	イタリアン照り焼きチキン	坦々麺		
始業式		大根とツナのサラダ		磯の香和え		さつまいものバター焼き		じゃがいもとピーマンのソテー		ビーンズサラダ			
		味噌汁(じゃがいも)	梨	味噌汁(大根)		スープ(かきたま)		スープ(きのこ)		スープ(もやし)			
14		15 2.5SL		16 4群		17		18 全園		19			
スポーツの日		代休		鶏の照り焼き	お好み焼き(白飯)	さんまの塩焼き	かきあげ丼	ポークソテー	盛岡風じゃじゃ麺	鶏メンチ	しらすとキャベツ、トマトの Pasta		
				きんぴらごぼう	人参のしりしり	小松菜と厚揚げの煮浸し		人参とピーマンの味噌炒め		スパニッシュオムレット	オレンジゼリー		
				味噌汁(小松菜)		味噌汁(さつまいも)		スープ(押し麦)	白飯	スープ(玉ねぎ)			
21 M1D		22 M1A		23 M1C		24 M1B		25 M1E ごほんの日		26			
鶏肉のラタトゥイユソース	ドライカレー	おから入りミートローフ	牛彩丼	炊き込みご飯/豚肉の味噌漬け	タンドリーチキン	鶏のから揚げ	豚肉のハニーマスタード焼き	豚肉のかりん揚げ	鶏チリ	かぼちゃコロッケ	ハヤシライス		
ブロッコリーとじゃがいものペペロンチーノ風		やみつぎピーマン		こまつなサラダ	切干大根の煮物		大根と昆布の煮物		コールスロー				
スープ(大根と人参)		りんごゼリー	味噌汁(なめこ)	味噌汁(かぼちゃ)		スープ(ほうれん草、エリンギ)		味噌汁(小松菜)		スープ(ミルファンティ)			
28 4群		29 4群		30 4群		31							
鶏肉のグリル~きのこソース	麻婆丼	バーベキューチキン	サンマーメン	ヤンニョムチキン	しらす丼~ラボ風	午前授業							
ほうれん草のお浸し		れんこんと人参の金平		小松菜と人参のナムル									
味噌汁(油揚げ)		スープ(白菜)	生姜ご飯	味噌汁(豆腐)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ